

LET OP !!!

© 2015 Nederlandse Reanimatie Raad

Deze PowerPoint en de afbeeldingen zijn auteursrechtelijk beschermd. U mag deze PowerPoint in zijn originele hoedanigheid kosteloos gebruiken. De teksten en afbeeldingen mogen echter niet voor andere doeleinden worden gebruikt voordat schriftelijke toestemming van de NRR is verkregen.



Basale reanimatie



Nederlandse Reanimatie Raad

WELKOM



Demonstratievideo BLS door 1 hulpverlener inclusief gebruik van de AED

Video start door de afbeelding te klikken
Video op dit moment alleen online beschikbaar

LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert.
 - Hoe u borstcompressies en beademingen uitvoert.
 - Hoe u een automatische externe defibrillator gebruikt.
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer met normale ademhaling in stabiele zijligging plaatst.

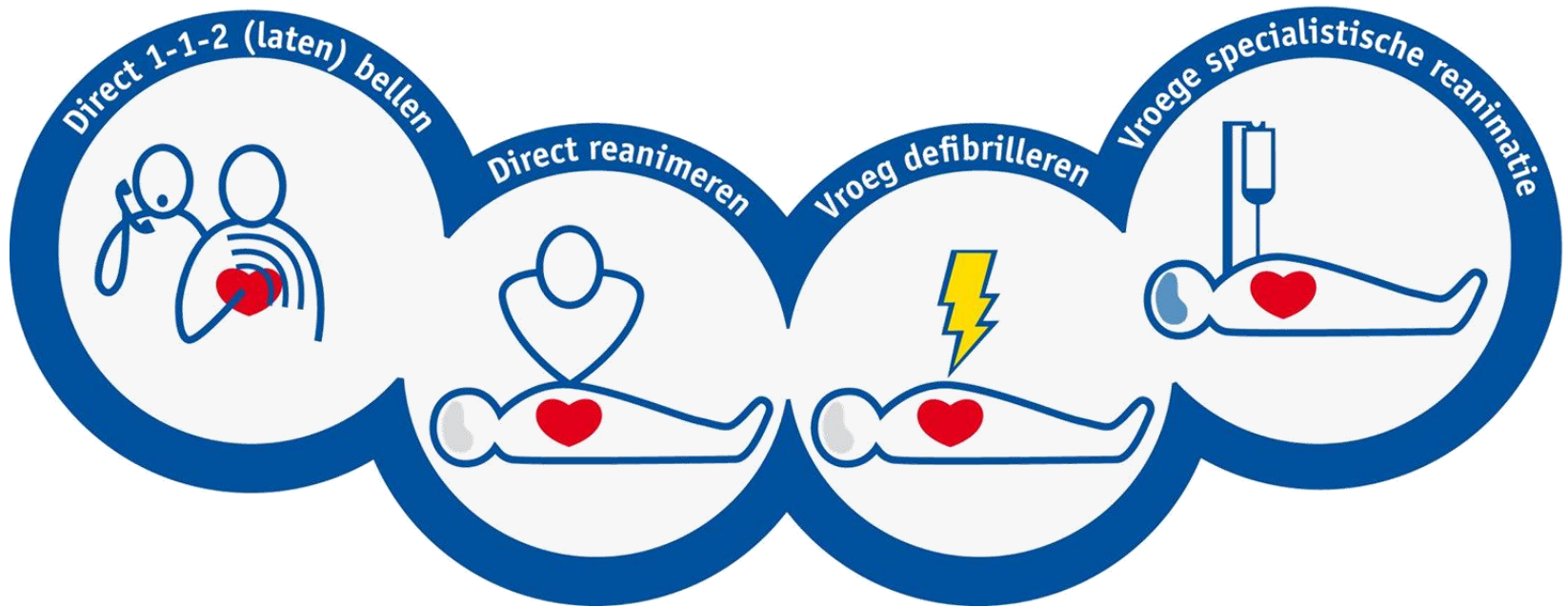
ACHTERGRONDINFORMATIE (1)

- Elk jaar krijgen in Nederland 15.000 mensen een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis
- Het uitvoeren van reanimatie vóór de aankomst van professionele hulpverleners of first-responders is voor de slachtoffers van levensbelang

ACHTERGRONDINFORMATIE (2)

- Meer dan de helft van de slachtoffers heeft een **niet** schokbaar hartritme. In het geval van een schokbaar ritme kunnen de overlevingskansen meer dan 60% bedragen, indien defibrillatie binnen enkele minuten plaatsvindt
- Overleving bij ontslag uit het ziekenhuis neemt de laatste jaren toe en bedraagt iets meer dan 20%

KETEN VAN OVERLEVING



REANIMEREN ZONDER AED



Demonstratievideo BLS door 1 hulpverlener

Video start door de afbeelding te klikken
Video op dit moment alleen online beschikbaar



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

**Activeer AED,
zodra deze er is**

LET OP VEILIGHEID



© NRR

CONTROLEER BEWUSTZIJN



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,
zodra deze er is

CONTROLEER BEWUSTZIJN

- Schud voorzichtig de schouders.
- Vraag: “Gaat het?”
- Indien hij reageert:
 - Laat liggen zoals u hem vond.
 - Zoek uit wat het probleem is.
 - Zorg zo nodig voor professionele hulp.
 - Controleer regelmatig.
- Indien hij **niet** reageert:
 - Alarmeren.



BEL 112 (liever: laat bellen)



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
2 beademingen

Ga door 30:2

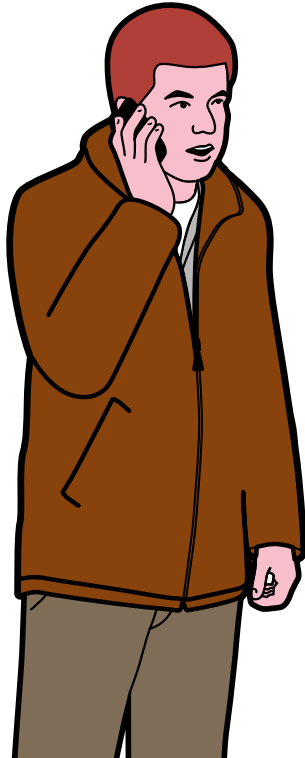
Activeer AED,
zodra deze er is

BEL 112 (liever: laat bellen)



- Leg telefoon naast slachtoffer (op speakerfunctie)
- Volg de instructies van de centralist.
- Haal een AED indien direct beschikbaar

BEL 112 (liever: laat bellen)



- Leg telefoon naast slachtoffer (speakerfunctie) zodat de hulpverlener de instructies van de centralist kan opvolgen.
- Laat een AED halen indien beschikbaar



OPEN LUCHTWEG



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

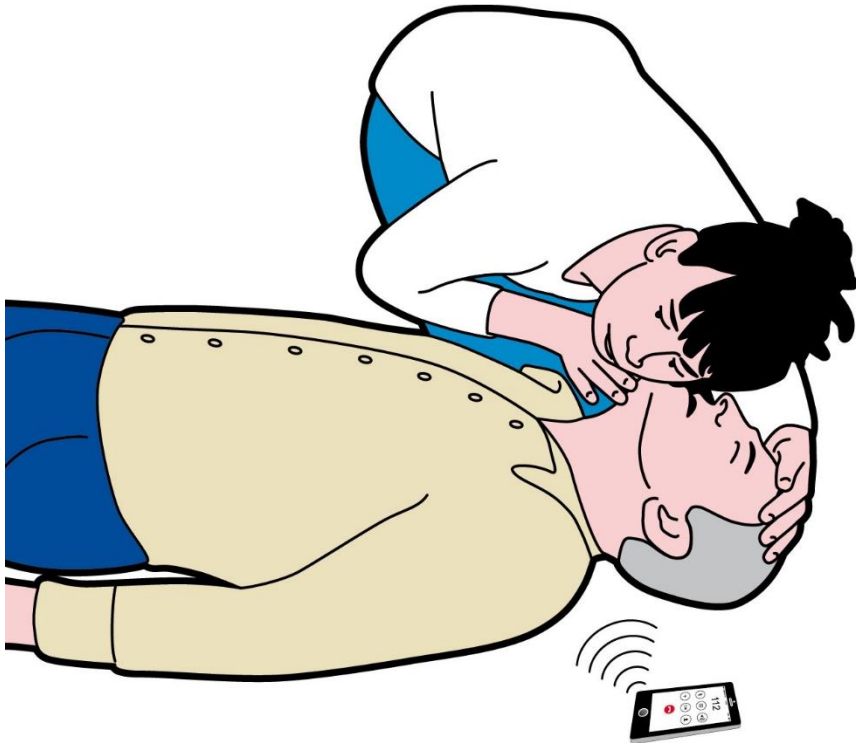
Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,
zodra deze er is

CONTROLEER ADEMHALING



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

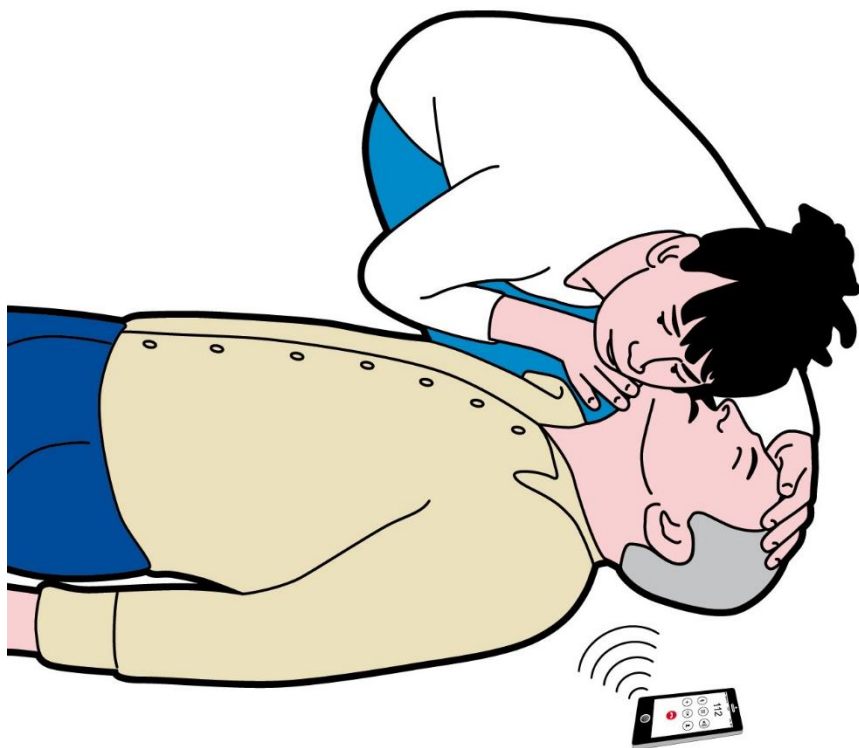
Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
2 beademingen

Ga door 30:2

Activeer AED,
zodra deze er is

CONTROLEER ADEMHALING



- Kantel het hoofd en lift de kin
- Kijk, luister en voel maximaal 10 sec naar NORMALE ademhaling
- Afwijkende ademhaling of twijfel daarover, is een niet NORMALE ademhaling

AFWIJKENDE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40% van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige adembeweging
- **Dit is een teken van een circulatiestilstand**

AFWIJKENDE ADEMHALING



VRAGEN?

Vaardigheidstraining

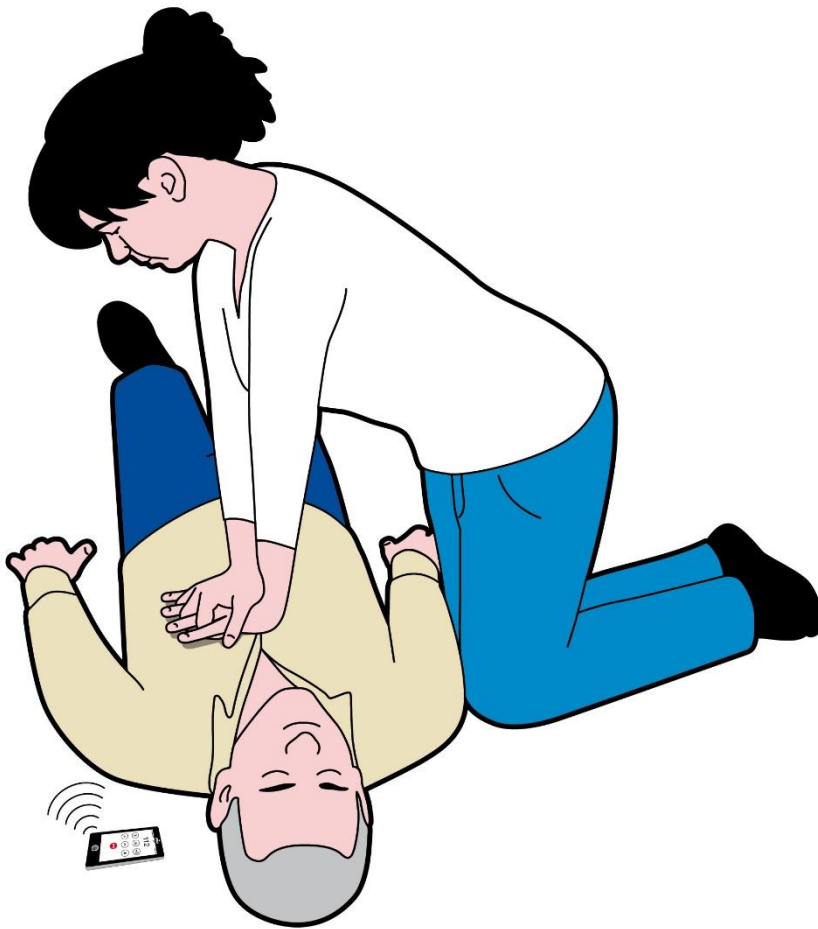
Stap 2

Vragen ?

Stap 3

Stap 4

GEEF 30 COMPRESSIES



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

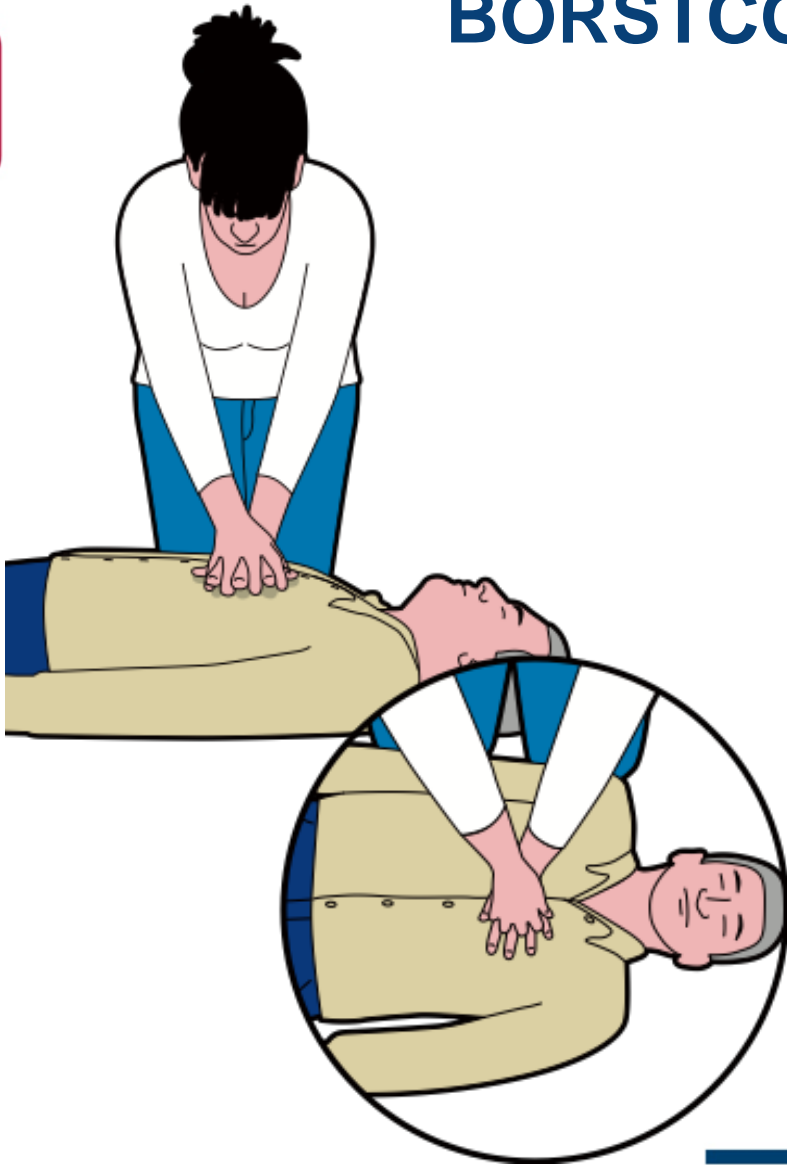
Ademhaling niet normaal

**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

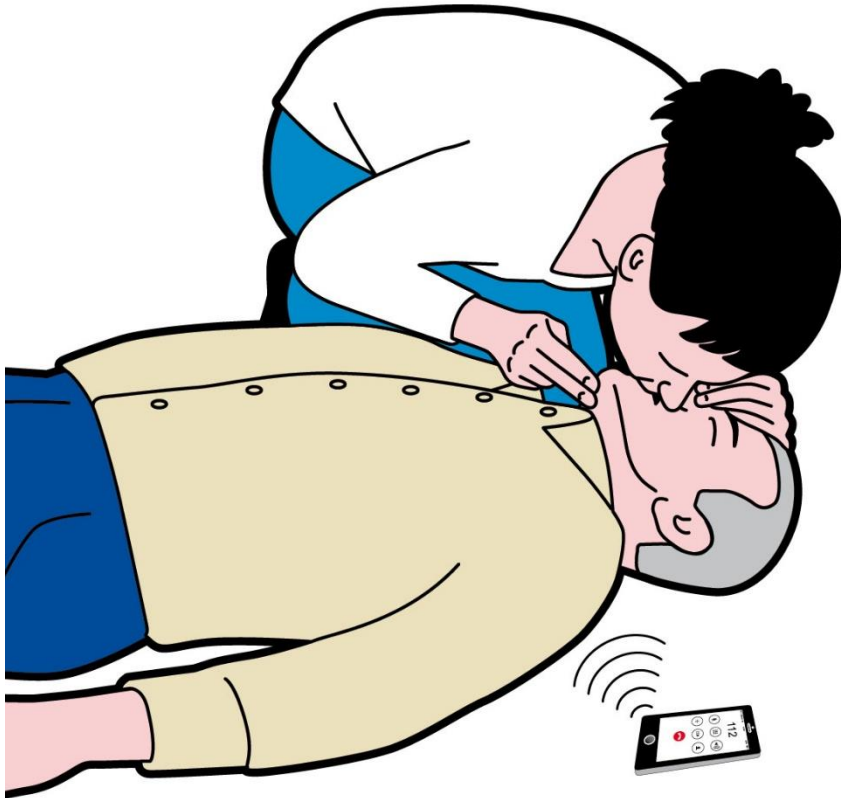
Activeer AED,
zodra deze er is

BORSTCOMPRESSIES



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van de hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
 - Frequentie 100 - 120 / min
 - Diepte 5-6 cm
 - Gelijmatig indrukken – loslaten
 - Voorkom leunen

GEEF 2 BEADEMINGEN



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

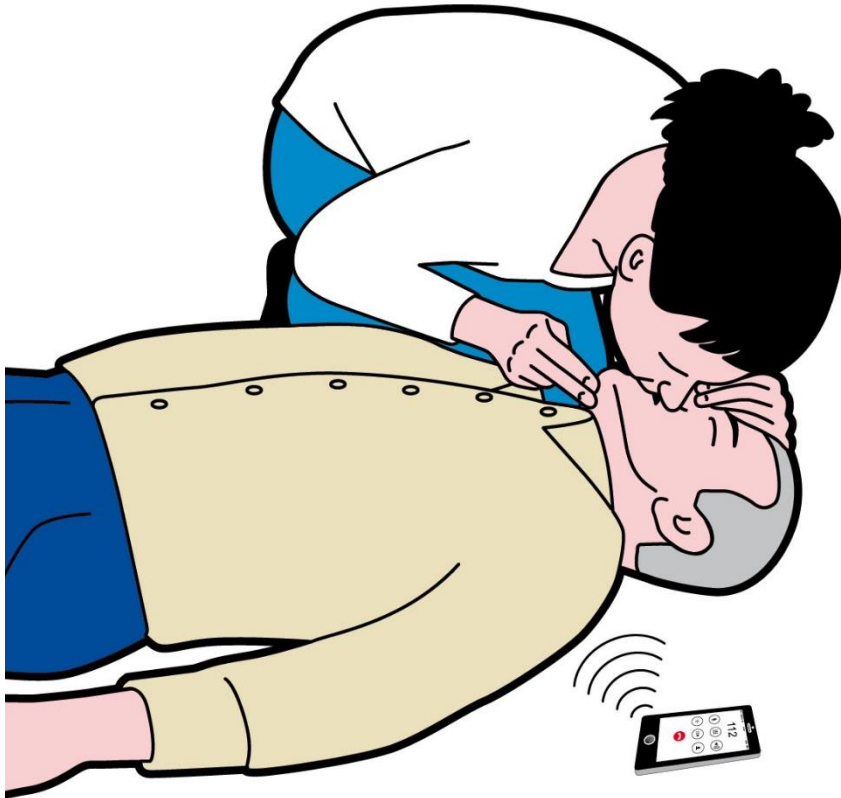
Ademhaling niet normaal

**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

Activeer AED,
zodra deze er is

BEADEMEN



- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus van het slachtoffer dicht en adem zelf normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in (gedurende 1 seconde) tot de borstkas omhoog komt

BEADEMEN



- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal de beademing
- Geef de 2 beademingen binnen 10 seconden

GA DOOR MET REANIMEREN



30



2

Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener

VRAGEN?

Vaardigheidstraining

Stap 2

Vragen ?

Stap 3

Stap 4

REANIMEREN MET AED



Demonstratievideo BLS door 2 hulpverlener inclusief gebruik van de AED

Video start door de afbeelding te klikken
Video op dit moment alleen online beschikbaar



Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

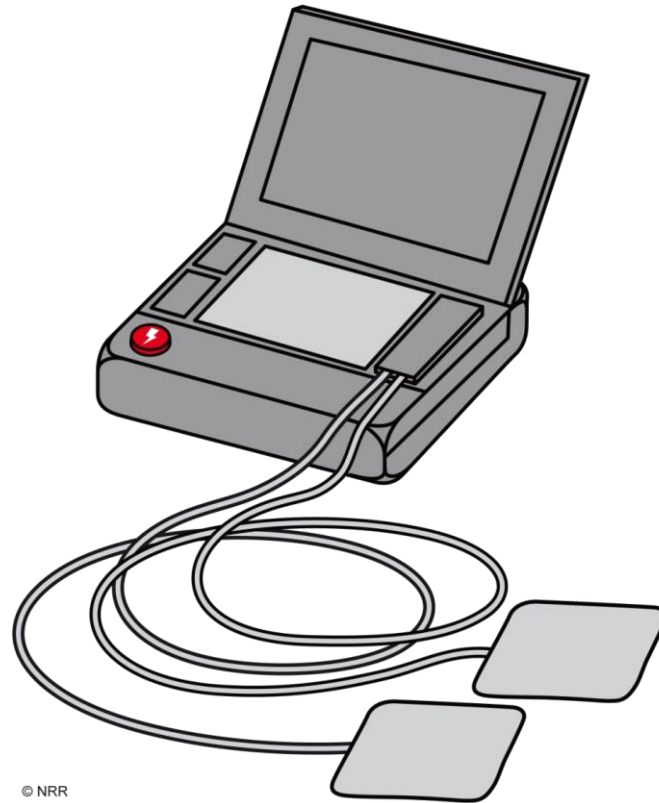
**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

**Activeer AED,
zodra deze er is**

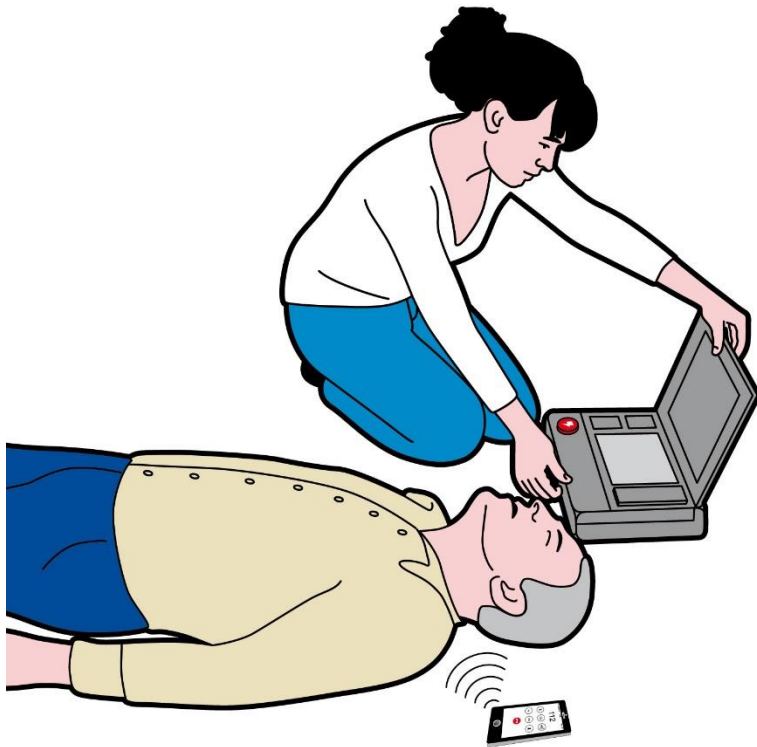
- Laat een AED halen indien beschikbaar
- Geen omstander, haal een AED indien direct beschikbaar

GEBRUIK VAN DE AED



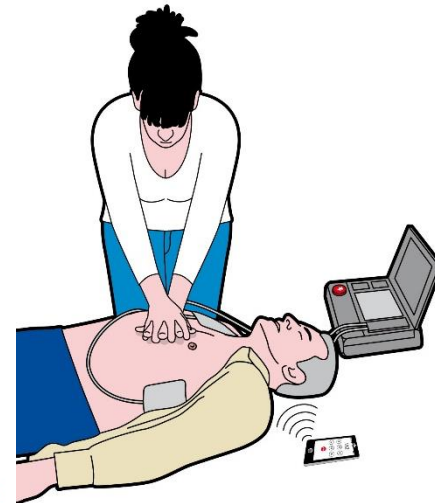
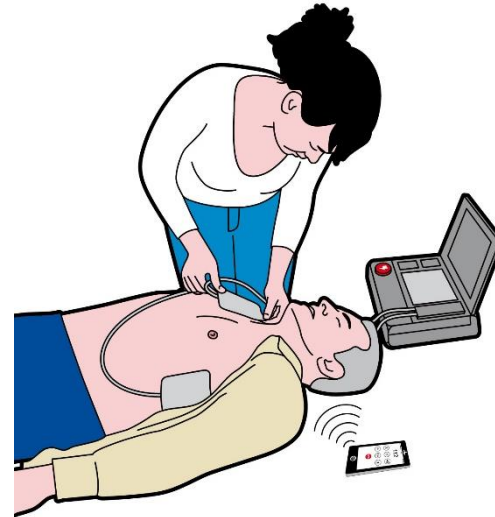
© NRR

ZET DE AED AAN



- Sommige AED's gaan automatisch aan als u de deksel opent.
- Bij anderen moet u een "aan"-knop indrukken.
- Er zijn AED's met en zonder schok-knop

VOLG AED-INSTRUCTIES



VRAGEN?

Vaardigheidstraining

Stap 4

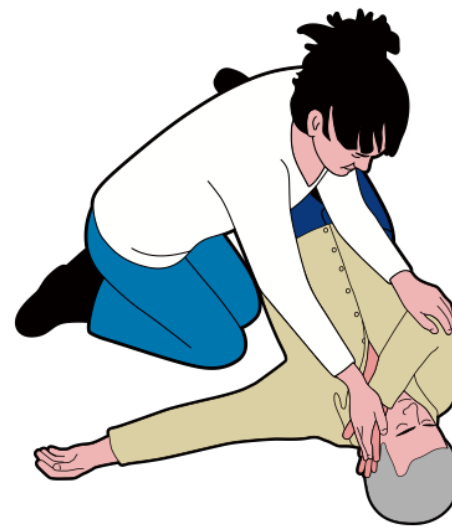
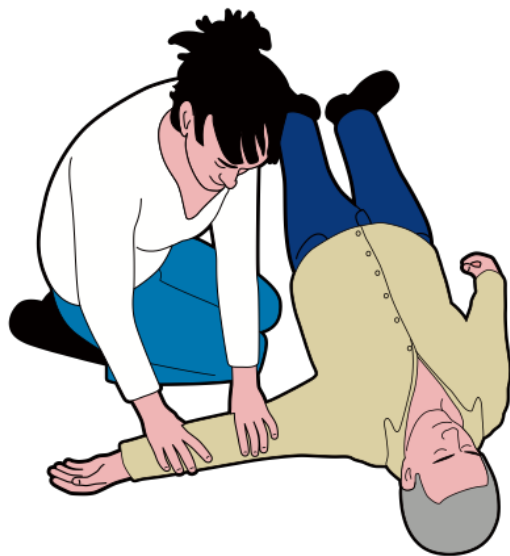


Aanvullende vaardigheden

STABIELE ZIJLIGGING



- Wanneer het slachtoffer normaal ademhaling heeft of weer normaal ademhaling krijgt, zijn ogen open en beweegt: leg in stabiele zijligging
- Laat eventuele elektroden zitten
- Laat de AED aan staan





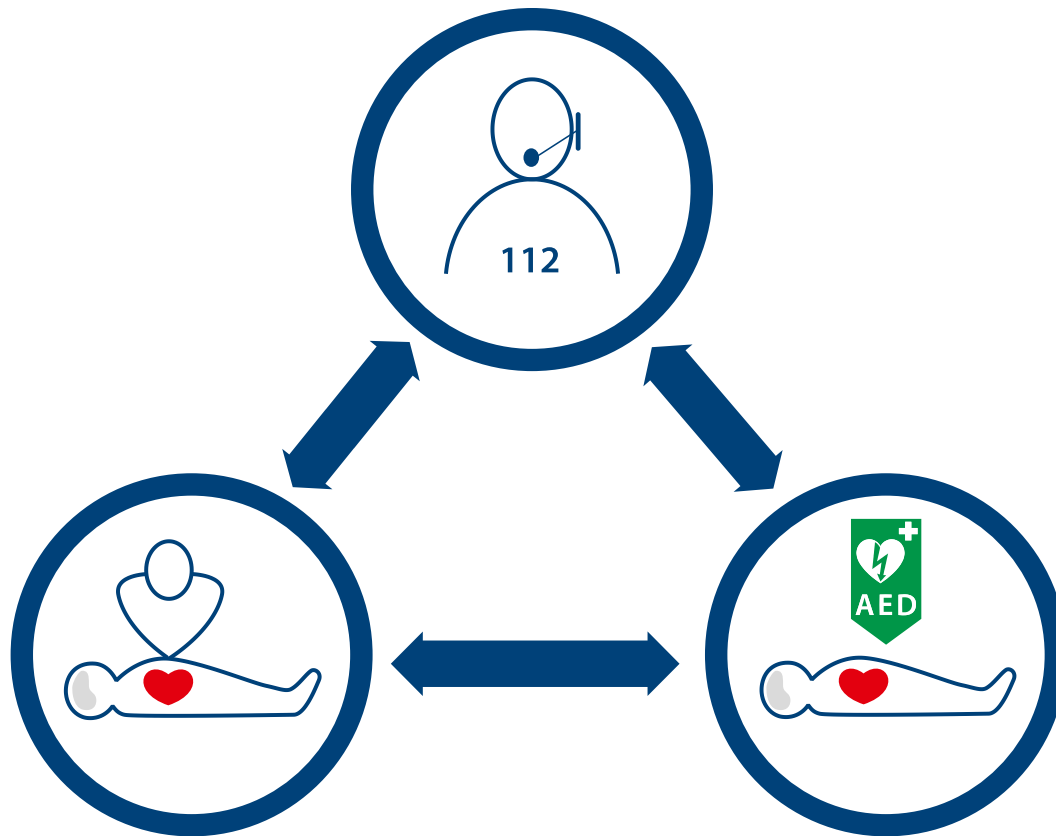
Aanvullende informatie

AANVULLENDE INFORMATIE

- Starten en staken van de reanimatie
- Wat te doen ná een reanimatie
- Zie ook www.reanimatieraad.nl



MELDKAMERINSTRUCTIE ALS ONDERDEEL VAN REANIMATIE



AANVULLENDE INFORMATIE

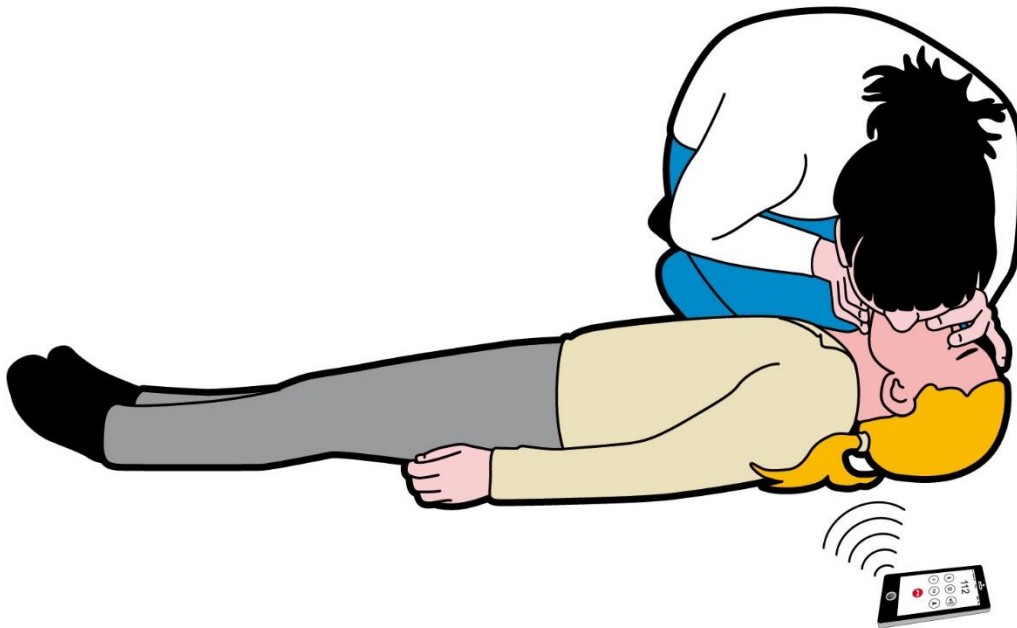
- Reanimatie Oproep Netwerken
www.6minutenzone.nl
- Hulpmiddelen
- Opfrustrainingen



BIJZONDERE SITUATIES

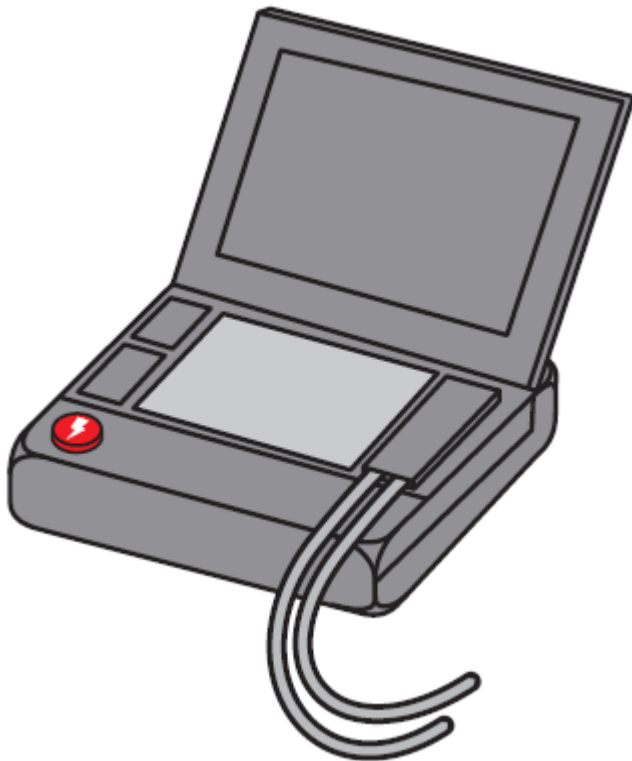
- Een eventueel natte huid moet droog gemaakt worden
- Overtollige beharing op de plakplaats af scheren
- Elektroden niet op een pacemaker of ICD plakken

REANIMATIE BIJ KINDEREN



- De volgorde van reanimatie voor volwassenen mag gebruikt worden bij kinderen.
- Compressies $\frac{1}{3}$ diepte van de borstkas (4-5 cm)

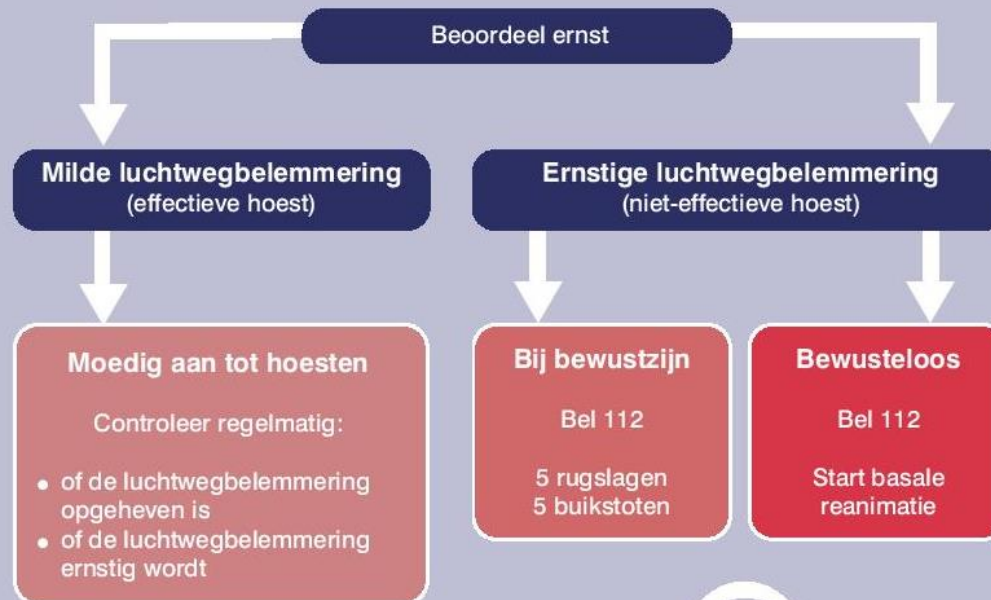
AED BIJ KINDEREN



- **Leeftijd > 8 jaar**
Gebruik AED zoals bij volwassenen
- **Leeftijd t/m 8 jaar**
Gebruik kinder-elektroden / -instelling indien beschikbaar (gebruik anders de AED zoals bij volwassenen)

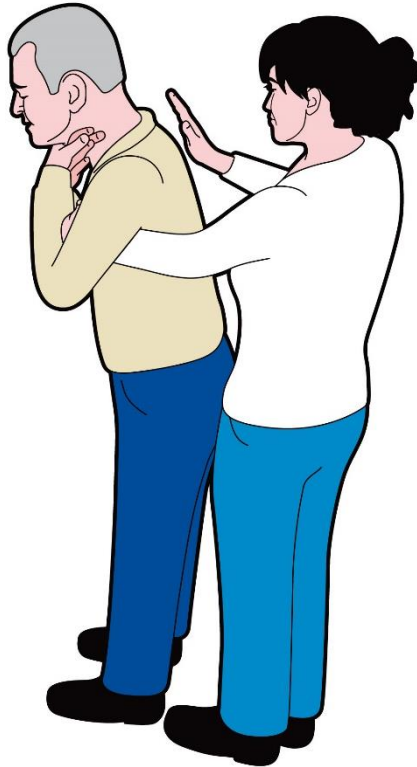
VERSLIKKING

Volgorde van handelen bij verstikking/verslikking van een volwassene



Copyright: © Nederlandse Reanimatie Raad | Versie: januari 2016

VERSLIKKING



5

rugslagen



5

buikstoten



VRAGEN?

JULLIE MAKEN HET VERSCHIL

Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

**Activeer AED,
zodra deze er is**